

POUR UN NUMÉRIQUE PLUS RESPONSABLE AU QUOTIDIEN EN 3 ÉPISODES

ÉPISODE 1 : L'ACQUISITION

LE SAVIEZ-VOUS ?

La **fabrication** de nos **équipements électroniques** est à l'origine de nombreux **impacts sur l'environnement**.

Emissions de gaz à effet de serre (GES), changement climatique, épuisement des ressources naturelles non renouvelables, pollution des eaux, des sols, de l'air, perte de la biodiversité.

De toutes les industries, la fabrication des équipements électroniques est de loin la plus gourmande en ressources par unité de production : matériaux, métaux, énergie, eau, produits chimiques¹.



4 TOURS DU MONDE

C'est le chemin parcouru par un **smartphone** de l'**extraction des matières premières** à sa **distribution**.²



Parmi les **matériaux** d'un **smartphone**, on compte
+ DE 50 MÉTAUX³



ENTRE 10 ET 60 ANS
de **réserves exploitables** pour
certains **métaux stratégiques**⁴



80 % DES IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX

des équipements se situent
lors de l'étape **extraction/fabrication**⁵



En France, chaque année, c'est
170 000 TONNES
d'équipements électroniques informatiques
qui sont mis sur le marché soit 17 tours Eiffel⁶

1 ADEME ; Sept 2017 ; Impact du numérique au sein de l'industrie, au regard de la transition énergétique et écologique

2 ADEME, FNE ; Août 2018 ; Les impacts du smartphone ; www.ademe.fr, www.fne.asso.fr

3 ADEME, FNE ; Août 2018 ; Les impacts du smartphone ; www.ademe.fr, www.fne.asso.fr

4 Les amis de la Terre ; 2018 ; Stop au coup de la panne : guide éco-citoyen de la réparation ; <http://www.amisdelaterre.org>

5 Fabrice Flipo, Michelle Dobré, Marion Michot, 2013, La face cachée du numérique. L'impact environnemental des nouvelles technologies, Montreuil, L'Échappée, coll. « Pour en finir avec », 144 p.

6 ADEME ; 2017 ; Rapport annuel : Équipements électriques et électroniques, www.ademe.fr - concerne les catégories 3 et 4, EEE ménagers

LA BONNE NOUVELLE

Il existe des **alternatives** pour un **choix durable** :
ça coûte moins cher et **ça préserve les ressources** !

- 1 **JE RÉFLÉCHIS
À MON BESOIN RÉEL**
- 2 **JE COMPARE**
- 3 **J'ÉCONOMISE**

ET MOI AU QUOTIDIEN ?



Je **prends mon temps** avant
d'**acquérir de nouveaux**
équipements



Et si j'optais pour du **matériel**
d'occasion ou **reconditionné** ?
ou en **location** ?



Je choisis du **matériel adapté**
à mes besoins :
La taille de l'écran, la performance,
les fonctionnalités

JE PRÉFÈRE



Des équipements réparables (tels que le Fairphone
par ex.), écolabellisés (EPEAT, TCO, Blue Angel)



Une imprimante (si nécessaire)
avec des cartouches distinctes



Du papier recyclé et certifié (FSC, Blue Angel,
l'Ecolabel Européen)



Des cartouches reconditionnées

POUR UN NUMÉRIQUE PLUS RESPONSABLE AU QUOTIDIEN EN 3 ÉPISODES

ÉPISODE 2 : L'UTILISATION

LE SAVIEZ-VOUS ?

Tous les équipements électroniques consomment de l'énergie, mis bout à bout, cela représente **8 à 10 % des consommations d'électricité mondiales réparties entre les terminaux, les réseaux et les datacenters.**¹



La 4G consomme
23 FOIS PLUS D'ÉNERGIE
qu'une connexion type ADSL ²



Le streaming représente
80 %
du trafic internet annuel ³



Visionner un film de
90 MINUTES
en streaming consomme autant d'énergie
que la cuisson d'un poulet rôti
au four électrique.



Au bureau,
1 PAGE SUR 7
est jetée sans avoir été lue.⁴



Le volume mondial de données double
TOUS LES 2 ANS ⁵

1 The Shift Project, Mars 2018, Rapport « Lean ICT : pour une sobriété numérique », p 20

2 GreenIT.fr, 2016 ; Internet mobile : la 4G est-elle une abomination énergétique ? ; <https://www.greenit.fr/>

3 The Shift Project, juillet 2019, « L'insoutenable usage de la vidéo en ligne »

4 La riposte verte, 2012, Papier : Quelles éco-pratiques au bureau ? ; <http://www.riposteverte.com/>

5 Data Age 2025, Nov 2018, The Digitization of the World From Edge to Core, <https://www.seagate.com/>

LA BONNE NOUVELLE

Il y a plein d'astuces pour **faire des économies, gagner du temps, allonger la durée de vie, améliorer le fonctionnement de mes équipements.**

DO IT YOURSELF :

- 1 J'APPRENDS
- 2 J'ÉCONOMISE
- 3 JE PARTAGE
- 4 JE GAGNE DU TEMPS



En France, l'allongement de la durée de vie des produits pourrait générer des économies pour les ménages de plus de 50 milliards d'euros.⁶

ET MOI AU QUOTIDIEN ?

Je prends le **contrôle de mes équipements**



J'entretiens mon matériel pour pouvoir l'utiliser plus longtemps



Je me rapproche, si besoin, de **professionnels** ou mieux, d'une association pour me faire **accompagner** et acquérir les **connaissances nécessaires** me permettant d'être plus **autonome** et assurer le bon entretien de ma machine



Quand je le peux, je préfère la connexion WiFi à la 4G, ça consomme moins d'énergie et économise ma batterie



Je paramètre par défaut mon imprimante (recto verso, mode brouillon, noir et blanc)

J'ai un **usage raisonné** de mes équipements et des services numériques (logiciels, sites web)

J'éteins, je mets en veille, je débranche mes équipements non utilisés (surtout la nuit) : ma box, mon ordi, mon smartphone, mon chargeur, ma TV, etc.

Je n'imprime que si nécessaire

Je désinstalle régulièrement les logiciels que je n'utilise pas

Je stocke le moins possible de documents, j'évite les multiples copies dans le cloud

Je privilégie les logiciels libres quand cela est possible

Je fais régulièrement le ménage dans mes fichiers

Je limite mon usage de vidéo en streaming, surtout en 4G

⁶ Les amis de la Terre ; 2018 ; Stop au coup de la panne : guide éco-citoyen de la réparation ; <http://www.amisdelaterre.org>

POUR UN NUMÉRIQUE PLUS RESPONSABLE AU QUOTIDIEN EN 3 ÉPISODES

ÉPISODE 3 : FIN DE VIE

LE SAVIEZ-VOUS ?



88 % DES FRANÇAIS

changent leur téléphone alors qu'il fonctionne encore.¹



Chaque français produit chaque année

21 KG

de déchets d'équipements électriques
et électroniques (DEEE) ²



Seulement

15 %

des 60 millions de cartouches et toners utilisés
chaque année en France est recyclé.

¹ ADEME, FNE ; Août 2018 ; Les impacts du smartphone ; www.ademe.fr, www.fne.asso.fr

² Global Ewaste monitor 2017 - <https://www.itu.int/en/ITU-D/Climate-Change/Pages/Global-E-waste-Monitor-2017.aspx>

LA BONNE NOUVELLE

Bien gérer la fin de vie de ses équipements permet de créer des emplois, préserver l'environnement et les matières premières, éviter le gaspillage



Depuis 2006, la filière du recyclage des déchets électroniques a créé plus de
6 000 EMPLOIS EN FRANCE³



L'Europe pourrait créer
200 000 EMPLOIS
non délocalisables si elle généralisait la réparation ou le réemploi des objets du quotidien⁴



173 000 TONNES
de déchets d'équipements électroniques informatiques sont collectées par an en France.⁵

ET MOI AU QUOTIDIEN ?

Ai-je vraiment besoin de **changer de matériel**, fonctionne-t-il encore ?
Plutôt que de jeter, ne serait-il pas **utile à quelqu'un** ?

- **Je répare** : je regarde la notice, j'apprends à réparer mes équipements
www.repaircafe.org
www.sosav.fr
www.ifixit.com/
- Ou je **fais réparer**
- Je fais **jouer la garantie**
www.annuaire-reparation.fr
- Je donne **une deuxième vie** à mes équipements, via le **don ou la revente**
www.ressourcerie.fr
- Je me renseigne auprès de **ma commune**
- Site **de don ou vente** entre particuliers
- Je **trie** et je **dépose** mes déchets électroniques à un point de collecte agréé (magasins, associations, structures de solidarité, déchetteries)
www.ecologic-france.com
www.eco-systemes.fr
www.envie.org/
www.emmaus-solidarite.org/

Attention : avant de revendre ou donner vos équipements, pensez à **effacer vos données**.

³ <https://www.rudologia.fr/>

⁴ Parlement Européen ; « Proposition de résolution 2017 » ; http://www.europarl.europa.eu/doceo/document/A-8-2017-0214_FR.html?redirect

⁵ ADEME ; 2017 ; Rapport annuel : Equipements électriques et électroniques, www.ademe.fr - concerne les catégories 3 et 4, EEE ménagers